

# Würgegriffe

<u><b>Juji-jime</b></u>	Kata-juji-jime <b>Nami-juji-jime</b> Gyaku-juji-jime <b>Marenke Würger</b> Marenke: Abart <b>Tomoe-jime</b>	(Kreuzwürgen)
<u><b>Hadaka-jime</b></u>	Hadaka-jime <b>Ushiro-jime 1</b> Ushiro-jime 2 <b>Sankaku-jime</b>	(freies Würgen)
<u><b>Okuri-eri-jime</b></u>	Okuri-eri-jime <b>Gyaku-okuri-eri-jime</b>	(mit beiden Kragen würgen)
<u><b>Kata-ha-jime</b></u>	Kaeshi-jime <b>Gyaku-kaeshi-jime</b> Othen-jime <b>Quellmalz</b>	(Flügel festlegen u. würgen)
<u><b>Katate-jime</b></u>	Kata-te-jime Ebi-jime Tsuru-komi-jime	(mit einer Hand würgen)
<u><b>Ryote-jime</b></u>	Maki-komi-jime <b>Rio-te-jime</b>	(paralleles Handwürgen)
<u><b>Ashi-jime</b></u>	Kensui-jime <b>Kami-shiho-ashi-jime</b> Ashi-jime 1 <b>Kata-jime</b> Kagato-jime <b>Hasami-jime</b> Ashi-jime 2	(mit dem Bein würgen)